



**DRY JANUARY®**

#LeDéfiDeJanvier

## Filieris participe au Défi de janvier – Dry January 2023

**Paris, le 26 décembre 2022** - La consommation d'alcool est à l'origine de plus de 40 000 décès par an en France et le premier facteur de risque de mortalité prématurée.

Filieris se mobilise ainsi pour la campagne de santé publique Dry January – Le Défi de Janvier, qui propose aux Français, à travers un accompagnement, de faire une pause dans leur consommation d'alcool tout le mois de janvier.

A cette occasion, tout un panel d'outils est mis à disposition des participants pour les aider à relever le défi.

L'app officielle Try Dry, disponible sur iPhone et Android, permet de suivre les progrès réalisés, allant des verres non consommés à l'argent économisé.

Le groupe Facebook d'auto-support « Le Défi De Janvier #LeDéfiDeJanvier #DryJanuary » propose aux volontaires d'échanger sur leur expérience, sans jugement.

Des capsules vidéos, avec conseils et astuces sont également à retrouver, tandis que le compte Facebook d'Addict'AIDE donne rendez-vous pour des lives, tous les mardis du mois à 18 h.

A ne pas manquer, « Happy Hours : la conférence qui fait du bien », le 17 janvier à 20 h.

Cette rencontre en ligne sur l'expérience du Dry January, organisée par les pays francophones qui participent à la campagne de santé publique (France, Suisse, Belgique, Luxembourg, Canada), est ouverte à tous.

**Autres partenaires mobilisés :** Addict'AIDE, Addict'Elles, Addictolib, ADIXIO, AFEF, AIDES, Association Addictions France, AJPJA, Association Libre, ANGH, APHP, APTITUD, Avenir Santé, CAMERUP, CIDJ, CoP'MA, ELSA France, Entraid'Addict – Alcool Assistance, FAS, FAGE, Fédération Addiction, FFA, FNAS, FPEA, France Assos Santé, Groupe VYV, Harmonie Mutuelle, L630, La Ligue contre le cancer, La Santé de la famille, MGEN, Mutuelle Entraïn, Réseau d'addictologie Sud-Isère, Réseau NACRe, RESPADD, Santé mentale France, SFSP, SFA, SNFGE, SOS Addictions, UNAFO, Unis-Cité, UNIOPSS, Université de Paris, URSA et les villes de Brest, Grenoble, Nantes, Toulouse et Paris.

### A propos de Filieris – [www.filieris.fr](http://www.filieris.fr)

La première mission de Filieris est de soigner les patients des territoires où il est présent et de les accompagner efficacement dans leur parcours de soins. Centres de santé, établissements, services : ses structures sont ouvertes à toute la population, quel que soit le régime de sécurité sociale du patient. Le savoir-faire, l'organisation et l'expertise de Filieris sont issus de la longue histoire du régime minier, pionnier de la prise en charge des patients. Pour proposer une médecine et un accompagnement de qualité, Filieris se transforme en continu, investit pour moderniser son réseau et former ses collaborateurs.

Filieris aujourd'hui, ce sont quelque 4600 collaborateurs sur 70 métiers différents, engagés pour développer la santé sur les territoires, en continuité avec son héritage minier.

### Chiffres clés

- 137 centres de santé regroupant 153 lieux de consultation, dont 126 centres polyvalents, médicaux et infirmiers (regroupant 142 lieux de consultation) et 11 centres dentaires (30 fauteuils dentaires),
- 22 établissements dont 11 établissements de soins de suite et de réadaptation intégrant 3 unités de soins de longue durée (USLD) et 11 établissements médico-sociaux dont 6 Ehpad,
- 1 laboratoire de biologie médicale, 4 magasins d'optique, 24 pharmacies,
- 1 service de vente et de location de matériel médical,
- 16 services de soins infirmiers à domicile (1 628 places), 2 services d'aide à la personne ou services polyvalents et de soins à domicile.

## CONTACTS PRESSE

### Siège social

Béatrice Monteux  
Tél. 01 45 66 34 90

[beatrice.monteux@filieris.fr](mailto:beatrice.monteux@filieris.fr)

Aurélie Vallée

Tél. 01 45 66 26 27/06 31 28 12 88

[aurelie.vallee@filieris.fr](mailto:aurelie.vallee@filieris.fr)

[filieris.fr](http://filieris.fr)

